



## Le passage d'une rive à l'autre

**La vie au complet est un processus d'apprentissage du deuil. Chaque perte que nous vivons nous apprend le détachement et l'ingéniosité de compenser par quelque chose d'autre ou de percevoir comment la vie compense les pertes.**

**Nos rêves peuvent nous échapper ou nous décevoir, mais on gagne en liberté de poursuivre de nouveaux objectifs qui correspondent plus à notre mieux-être. On peut perdre des capacités, des libertés, mais on gagne en créativité pour « faire autrement ».**

**En fin de vie, on perd beaucoup sur le plan physique et matériel. Cette perte déclenche en nous un appétit féroce du spirituel. On sent qu'on n'est plus le même physiquement, et pourtant, intérieurement, on se sent toujours le même ou la même.**

**Notre corps n'est plus l'outil qu'il nous faut pour avancer. Il a servi son temps. On le remercie et on s'en sépare tranquillement, sachant très bien et sentant de plus en plus que cette séparation ne nous anéantira pas pour autant. Elle ne fera que nous libérer.**

**Il ne s'agit pas ici tant d'une croyance que d'un sentiment intime. Ainsi, à ce stade les relations humaines deviennent notre priorité, en préparation de notre départ, et on « gagne » en soins et en attentions, dont les soins palliatifs et l'accompagnement Albatros.**

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits  
Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353**