



## Quand un diagnostic de maladie terminale est posé

**L'annonce d'un diagnostic avec pronostic terminal, sans espoir de guérison, fait basculer la vie, et même plusieurs vies car tout l'entourage est touché par cette annonce. Un trou noir, le silence, des questions sans réponses, des pleurs, du découragement, un tsunami d'émotions encore inconnues prend alors toute la place. Le temps s'arrête, les priorités changent, l'espérance pour le lendemain est disparue, l'irréel est présent, la vie perd son sens.**

**L'appropriation de la mort pour vivre pleinement la fin de vie devient alors essentiel pour la personne malade. Partager son ressenti, exprimer sa peine, abandonner ses rêves, ne vivre que pour le moment présent, voilà le défi quotidien de cette personne. Pour l'entourage, il faut savoir écouter, entendre et ressentir tout ce désarroi; se laisser dicter son attitude tout en tenant compte de ses sentiments, de ses émotions et de ses limites.**

**L'ouragan passé, le calme peut revenir, la colère, l'injustice, le découragement, la peine, qui sont le lot des jours et des nuits, peuvent faire place à l'acceptation permettant ainsi de créer un espace de survie, un espace pour vivre pleinement cette étape importante de la vie.**

**Presque toutes les familles ont été ou seront touchées par un tel événement. Même avec toutes les connaissances et l'expérience, nul ne peut anticiper ses réactions et sa façon de le vivre. Il y a toujours les accompagnateurs d'Albatros qui peuvent aider, n'hésitez pas à les appeler au besoin.**

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits  
Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353**