



Histoire de vie, se reconnaître, se raconter

Quand le temps nous manque, que ce même temps qui nous reste pour partager et célébrer la vie est maintenant compté, une envie instinctive de se raconter fait souvent surface. C'est l'occasion de tous les bilans. Les questions et tentatives de réponses se succèdent. Ai-je été utile et apprécié? Ai-je été un bon conjoint(e) et parent? J'ai eu des revers et des succès. Quels ont été mes plus grandes pertes et mes plus beaux souvenirs? Je cherche souvent un sens à la vie. Il y a aussi des moments de tristesse où tout se décline en phrases négatives et en désespoir. J'ai besoin de dire, d'exprimer, de comprendre et de relater pour exprimer mon impuissance face à ce qui vient.

Mais voilà! Les gens autour de moi ne sont pas toujours prêts à entendre ce que j'ai à dire. Souvent, tout cela les concerne et éveille en eux des émotions contradictoires. Alors, où me tourner?

Je veux pouvoir faire un bilan de ma vie, me reconnaître et me raconter pour moi-même, afin de retrouver un peu de contrôle sur cette vie qui me joue des tours et qui m'échappe.

Le Mouvement Albatros m'offre cette possibilité, en toute discrétion, au moment où j'en ai besoin. Je n'ai qu'à faire une demande et un bénévole viendra et m'accompagnera dans mon besoin de me raconter et me questionner ou simplement, dans mon besoin de présence attentive.

Contactez-nous!

Les services d'Albatros sont entièrement gratuits

Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353 www.albatroslevis.com

AMEUBLEMENTS

TANGUAY