



**Vous n'êtes pas seul, Albatros peut vous aider**

**Vous êtes sur le point de perdre un être cher. Vos obligations vous submergent. Vous essayez de vivre au quotidien les émotions occasionnées par les pertes que vous fait vivre la maladie de votre proche. Le temps se contracte. Vous auriez besoin de temps pour réfléchir, pour vivre ces pertes et en plus, vous ne voulez pas que votre être cher subisse les contrecoups de ces émotions. Un peu d'espace vous ferait du bien et vous permettrait de refaire les forces nécessaires pour accompagner, au meilleur de vous-même, celui ou celle que vous aimez.**

**Un ou une bénévole Albatros pourrait venir à la maison pour quelques heures par semaine pour accompagner votre personne malade. Ainsi, vous pourriez vous permettre de prendre le temps de vous recentrer pour mieux être présent à elle. Cette personne de confiance est aussi là pour vous, vous aurez peut-être le goût de profiter de sa présence pour échanger avec elle sur ce qui vous plaira et sortir ainsi du quotidien, quotidien qui ne doit pas être uniquement centré sur la maladie et les symptômes.**

**Une personne hors de votre réseau habituel peut permettre une dynamique différente et ainsi ouvrir d'autres portes sur votre quotidien.**

**N'hésitez pas à faire appel à Albatros Lévis dont la mission est d'abord et avant tout d'être disponible aux gens en fin de vie et à leur famille. Faites-vous le cadeau de la gratuité de sa présence bienveillante.**

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits**

**Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353 [www.albatroslevis.com](http://www.albatroslevis.com)**

AMEUBLEMENTS

**TANGUAY**