



## Le deuil présent réactive les deuils passés

### **Un bénévole d'Albatros partage une expérience d'accompagnement.**

**Je me rappelle ce que m'a dit cet homme qui, lors de ma troisième visite comme bénévole d'Albatros, alors qu'il regardait en silence sa conjointe travailler dans les fleurs au-devant de leur maison: « *Elle n'a jamais aimé s'occuper des fleurs, c'était ma responsabilité* ». Puis, un silence. « *Elle a toujours été plus forte que moi. Même à la mort de notre premier enfant, alors qu'il n'avait que trois ans. C'est elle qui m'a appris la nouvelle en rentrant du travail* ». Puis, un autre silence. « *Si ce n'était pas d'elle, je serais déjà parti. Bientôt, j'irai rejoindre cet enfant et pourrai lui donner ce que je me suis engagé à donner à mes autres enfants toute ma vie. Ils sont grands maintenant, ils ont moins besoin de moi.* »**

**De telles confidences, j'ai eu le privilège d'en recevoir à plusieurs reprises lors de mes accompagnements.**

**Le point commun de chacune d'elles était que les pertes du passé cherchent à s'exprimer dans les deuils du présent, soit pour favoriser l'adaptation positive ou, pour permettre d'intégrer ce qui avait été perdu afin de ne jamais l'oublier.**

**Sachez écouter en silence la personne malade, elle vous fera des cadeaux inoubliables.**

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits**

**Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353 [www.albatroslevis.com](http://www.albatroslevis.com)**

AMEUBLEMENTS

**TANGUAY**