



La peur d'être abandonné

Alors que la maladie gruge toute l'énergie disponible, les pensées tournent à grande vitesse. Se voir dépérir, se sentir un fardeau, avoir l'impression d'être inutile et voir ses proches prendre la relève des tâches que vous accomplissiez antérieurement vous amènent à penser que vous êtes de trop.

Vous en voulez à votre corps de ne plus suivre. Vous voudriez fuir cette réalité. Vous faites votre possible pour ne pas trop demander. Vous vous sentez de plus en plus seul avec votre réalité. Finalement, vous en venez à penser que si vous étiez à la place de vos proches, vous voudriez fuir, abandonner l'autre. Alors, la peur d'être abandonné par les siens s'insinue en vous.

L'aidant, lui, ressent le poids de votre souffrance morale. Il essaie de vous rassurer, il tente de compenser les pertes. Mais lui aussi a peur. Il a peur que vous abandonniez trop rapidement et que vous choisissiez de ne plus vous battre. Il a peur de ne pas avoir la force et les ressources pour vous accompagner jusqu'au bout.

Quoi faire? Peut-être serait-il judicieux de demander de l'aide. Mais vous ne voulez pas déranger vos proches, ils sont si occupés. À vrai dire, vous avez peur qu'ils vous disent qu'ils ne peuvent pas. En fait, ce serait une autre forme d'abandon.

Tournez-vous alors vers vos amis et la communauté. Albatros en fait partie. Leurs présences feront peut-être taire un peu ces peurs qui minent et n'apportent rien de bien, car vous savez, la peur déforme la réalité et empêche de vivre pleinement votre vie.

Les services d'Albatros sont entièrement gratuits

Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353 www.albatroslevis.com

AMEUBLEMENTS

TANGUAY