

Albatros Lévis

Vivre jusqu'au bout...



Soutenir et accompagner une personne atteinte d'un cancer

Le soutien passe le plus souvent par des choses très simples. Des encouragements, de petits gestes du quotidien, comme un lit fraîchement refait, un thé au bon moment, un bouquet de fleurs, des lessives, la vaisselle. Autant de tâches anodines pour qui est en bonne santé mais souvent insurmontables lorsqu'on est terrassé par les effets secondaires d'un traitement ou la douleur générée par la maladie.

Il ne faut pas forcer le malade à garder le moral. Le secret est d'abord de le laisser parler, s'exprimer sans l'infantiliser. Le malade ne souhaite pas être faussement rassuré, ou à l'opposé, percevoir l'inquiétude d'un proche. Le questionner peut être aidant afin de lui permettre de mettre des mots sur ses émotions. Il connaît sa situation et s'attend à être reconnu dans ce qu'il vit.

Souvent la personne malade se sent coupable de ce qu'elle impose à son entourage, d'où l'importance que les aidants naturels aient la possibilité d'avoir un répit et de pouvoir se confier à une tierce personne.

Traiter la personne avec respect, avec la même estime que lorsqu'elle était en santé, c'est une façon de ne pas laisser le cancer prendre le pas sur l'essence même de l'être humain touché par la maladie.

« Tant qu'on n'est pas décédé, on est vivant et ce, même dans les tout derniers instants de vie. »

Les bénévoles d'Albatros peuvent accompagner tant le malade que sa famille dans ce processus palliatif.

Les services d'Albatros sont entièrement gratuits

Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353

AMEUBLEMENTS

TANGUAY