



## La richesse de la gratuité du geste !

**Le bénévole qui accompagne une personne en fin de vie découvre la puissance de la gratuité du cœur, du geste et du temps. Le bénévolat ne connaît d'autres lois que celles résultant des besoins de l'autre.**

**Le bénévolat est avant tout un acte de gratuité, de générosité, de dévouement et de persévérance personnelle. C'est en fait le don de ce que l'on a de plus précieux et irremplaçable : notre temps.**

**En contrepartie, la personne bénévole vit une expérience très riche et sa contribution va bien au-delà de la tâche accomplie. Ce choix conscient d'être présent à l'autre constitue une source de bonheur en ce qu'il contribue à l'estime de soi, en plus de procurer joie et satisfaction.**

**Chacun s'implique à sa façon dans le bénévolat. Chez Albatros, accompagner bénévolement une personne en fin de vie, c'est lui être présent, être à l'écoute de ses besoins. C'est de se tenir avec elle dans l'instant présent. Des liens d'amitié se créent qui laisseront en cadeau le souvenir de personnes, de rencontres exceptionnelles. C'est pourquoi on dit souvent que dans le bénévolat, on reçoit plus qu'on donne ! Le bénévolat, c'est en fait une fleur que l'on offre, une fleur que l'on s'offre. C'est un cheminement personnel, c'est une fenêtre ouverte sur le monde. Le bénévolat a tellement de valeur qu'il n'a pas de prix...ni pour l'autre, ni pour soi.**

**L'engagement bénévole, ne serait-ce pas là une façon de s'humaniser dans une société qui s'individualise de plus en plus?**

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits**

**Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353**

**[www.albatroslevis.com](http://www.albatroslevis.com)**