



Le deuil au masculin

Depuis le début de votre maladie, vos forces vous abandonnent. Vous ressentez beaucoup de colère parce que vous ne pouvez plus être en action comme avant. Vous devez vous en remettre à votre épouse et à vos enfants pour les besoins de tous les jours. Vous les sentez tristes, parfois inquiets et débordés par le quotidien. Vous avez l'impression qu'ils ne voient que le malade en vous. La constante proximité avec les vôtres et votre dépendance à leur bonne volonté vous dérangent.

Leur tristesse, leur inquiétude, leur fatigue due à ce qui vous arrive sont omniprésentes et vous empêchent de vivre sereinement votre quotidien. Tout cela et bien plus encore vous porte à vous refermer, car vous ne savez pas comment agir pour prendre soin de tous ces gens qui vous entourent et comment exprimer ce que vous ressentez. Si au moins comme avant vous pouviez avoir des moments à vous, pour rire, parler de tout et de rien et faire comme si tout allait bien. Si au moins, votre conjointe pouvait avoir des moments à elle pour faire les choses qu'elle aime sans s'inquiéter indûment de vous pour un moment.

Savez-vous que vous pouvez vous faire et leur faire un cadeau? Il y a des bénévoles qui peuvent se rendre à la maison, juste pour parler de tout et de rien, pour regarder une partie de hockey si c'est cela qui vous tente, ce sera à vous de décider de l'activité. Votre conjointe pourra sortir voir des amis, faire des courses sans inquiétude. Ce cadeau ne coûte rien et si vous n'aimez pas cela, vous pouvez y mettre fin en tout temps. Pour en savoir plus, consultez notre site:

<http://www.albatroslevis.com/>

Les services d'Albatros sont entièrement gratuits

Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353 www.albatroslevis.com

AMEUBLEMENTS

TANGUAY