



## Pourquoi faire du bénévolat chez Albatros?

**C'est généralement une expérience personnelle liée à un deuil prochain ou à venir qui nous amène chez Albatros. La formation à l'accompagnement qui y est offerte nous apporte du savoir-faire, mais surtout du savoir-être quand on est en présence de l'Autre...qui s'en va.**

**A la suite de cette formation, souvent on désire poursuivre notre démarche en devenant accompagnateur Albatros, car on sait maintenant qu'accompagner l'Autre, c'est :**

- **Une présence empathique qui contribue à améliorer la qualité de vie;**
- **Une écoute, le respect et le soutien.**

**Quand on demande à un bénévole Albatros ce qui le motive à investir son temps de cette façon, sa réponse immédiate est que cela lui rapporte beaucoup plus que ce qu'il investit. Ce qu'il reçoit en retour, c'est le cadeau de la gratitude, de la reconnaissance. Il émerge de l'accompagnement le sentiment d'utilité, le sentiment de faire une différence pour l'Autre.**

**Pour terminer, voici une pensée éclairante de Rabindranàth Tagore :**

***« Je dormais et je rêvais que la vie n'était que joie.  
Je m'éveillais et je vis que la vie n'est que service.  
Je servis et je compris que le service est joie. »***

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits**

**Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353 [www.albatroslevis.com](http://www.albatroslevis.com)**

AMEUBLEMENTS

**TANGUAY**