



## Pourquoi faire du bénévolat?

**Le Réseau de l'action bénévole du Québec a publié les résultats d'une étude portant sur le mouvement bénévole au Québec. On y trouve notamment les motivations des personnes à s'engager dans l'action bénévole dont voici quelques grandes lignes.**

***« Le bénévolat n'est pas seulement un don, c'est un échange, les bénévoles recherchent un contre don; ils ne font pas seulement exécuter, ils vivent une expérience et leur contribution va au-delà de la tâche accomplie. Les bénévoles créent des liens. Développer le bénévolat contemporain, c'est assurer cette expérience et affirmer la spécificité de la contribution des bénévoles. »***

***« Premier point saillant, le bénévolat est source d'épanouissement, porteur de sens et permettant de développer en même temps ses compétences, au service d'un projet collectif. Cet épanouissement va de pair avec l'équilibre que les bénévoles parviennent à trouver, pour une grande majorité, entre leur engagement, leurs activités et leur vie personnelle. »***

**Dans la prochaine parution, on verra plus précisément les motivations qui supportent l'engagement des personnes bénévoles chez Albatros.**

***Thibault, A., Fortier, J., et Albertus, p. (2007). Rendre compte du mouvement bénévole au Québec: créateur de liens autant que de biens, Montréal, Réseau de l'action bénévole du Québec, 50 p.***

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits**

**Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353 [www.albatroslevis.com](http://www.albatroslevis.com)**

AMEUBLEMENTS

**TANGUAY**