



L'Infolettre d'Albatros Lévis

Voici le nouveau visage de notre Infolettre. Ce changement vise à faciliter la tâche à celles et ceux qui ont à préparer les textes et leur mise en page et ainsi favoriser la contribution d'un plus grand nombre de personnes à cet important outil de communication.

Espérons que vous serez nombreux à faire parvenir aux responsables un texte ou un petit mot pour y être publié.

Nouvelles en vrac



**Albatros Lévis
À l'AREQ Louis-Fréchette**

Le 18 novembre dernier mesdames Blanche-Irène Cloutier et Carmen Bolduc ainsi que monsieur Gérard Nolet ont répondu à la demande de l'AREQ Louis-Fréchette de venir à leur rencontre à St-Henri tenir un kiosque d'information afin de faire mieux connaître Albatros Lévis et sa mission.

C'est d'ailleurs plus d'une centaine de personnes qui sont venues s'informer à notre kiosque et échanger avec nos représentants. Les responsables de l'événement ont tenu à souligner leur grande appréciation.

Quelle belle occasion de communiquer notre enthousiasme envers notre mission !

Merci Blanche-Irène, Carmen et Gérard

Ressourcement

Le 18 novembre, avait lieu aussi une activité de ressourcement qui portait sur les aspects juridiques et éthiques de l'accompagnement.

C'est plus d'une vingtaine de personnes qui se sont réunies dans l'une des très belles salles du Complexe funéraire Claude-Marcoux et qui ont pu échanger et distinguer l'éthique de la morale, la déontologie et la légalité en matière d'accompagnement.

Les participants ont tellement apprécié la rencontre qu'ils ont prolongé les échanges jusqu'à 22 heures

Rencontre de Partage

Une super belle soirée de partage s'est tenue le 19 novembre dernier. Plusieurs accompagnateurs étaient présents ainsi que quelques nouveaux membres ce qui a donné lieu à de très beaux échanges.

La prochaine rencontre aura lieu le 28 janvier 2015.

La semaine des Bibliothèques

Le 5 novembre dernier, dans le cadre de la semaine des bibliothèques, monsieur Gilles Harvey s'est rendu à la bibliothèque Pierre-Georges-Roy de Lévis présenter une conférence sur l'accompagnement des personnes en fin de vie ainsi que le Mouvement Albatros.

Heureusement que la qualité des participants était excellente car leur nombre était plutôt limité !

Remise des attestations et fête de Noël



C'est le 2 décembre dernier qu'a eu lieu la soirée annuelle de la remise des attestations aux personnes ayant complété avec succès les 36 heures de formation du Mouvement Albatros.



Monsieur Lemaire a aussi tenu à souligner que La Demeure au Cœur de Marie nous offre ses locaux gratuitement, ce qui est très apprécié.

M. Lévis Ouellet assistera aux réunions du CA puisqu'il aidera Albatros-Thetford Mines à obtenir son incorporation.

Madame Monique Lamontagne Boilard est venue présenter un témoignage de petits faits vécus au cours de son expérience d'accompagnement.



Pour l'occasion, c'est madame Lisette Rancourt, la responsable de la formation qui a assuré l'animation de l'activité. Elle a d'abord donné la parole à notre président M. Alain Lemaire qui, après un mot de bienvenue, nous a présenté les membres du Conseil d'administration en les remerciant chaleureusement pour leur implication. Il nous a ensuite remis l'organigramme d'Albatros Lévis en nommant les responsables de chacun des comités.



Monsieur Lemaire accompagné de mesdames Monique Moreault et Marthe Forgues ont remis ensuite aux 25 personnes ayant complété leur formation les attestations émises par la Fédération du Mouvement Albatros du Québec.

Puis, les participants ont été invités à changer de salle, à se prendre un verre de moût de pomme et à profiter d'un généreux goûter préparé par les responsables de la formation et cela dans une ambiance festive de Noël.



Profitant de l'occasion, monsieur Lemaire et mesdames Blanche-Irène Cloutier et Marthe Forgues remettent à Mmes Louise Langlois et Estelle Turcotte Hébert un bouquet de fleurs et l'insigne d'Albatros soulignant leurs vingt ans d'implication continue dans notre organisation.



M. Alain Lemaire a ensuite félicité et remercié toutes celles et ceux qui ont suivi la formation. *Il y a des personnes qui ont grandement besoin de vous quelque part. L'accompagnement, c'est beau et c'est bon, c'est l'une des plus belles manifestations d'humanité* a-t-il souligné.

L'événement a été immortalisé grâce aux bons soins de M. Gérald Boudreau, notre photographe.



Il a aussi profité de l'occasion pour lever son chapeau aux formateurs qui ont relevé le défi de transmettre à travers le contenu des cours leur enthousiasme face à notre mission. Les formateurs et les participants ont exprimé ensuite leur satisfaction pour la nouvelle structure et les nouveaux contenus de formation.



Toutes les photos de l'événement seront mises sur le site web dans section «membre» sous l'onglet photos

Les vœux de la nouvelle année

Le 4 janvier prochain, le Club Lions de Charny organise, comme à chaque année, une rencontre de tous les groupes sociaux de Charny afin de favoriser les échanges et les communications entre les organisations communautaires de Charny. Il s'agit là d'une belle occasion de fraterniser entre bénévoles et avec les représentants des autres organismes du milieu et ainsi faire la promotion d'Albatros.

Plusieurs membres du CA et des comités y participeront et il serait bien apprécié que des membres se joignent à eux. Cette rencontre se tiendra au sous-sol de l'église de Charny vers 10 h 30 (après la messe dominicale).

Un petit rappel vous sera transmis dans les jours précédents...

Un mot du président



Je profite de ces temps de réjouissances pour venir vous remercier sincèrement pour toutes les heures et les efforts que vous consacrez soit à l'accompagnement des personnes malades soit aux autres activités d'Albatros Lévis.

Grâce à vous plusieurs personnes de notre milieu profitent de votre bénévolat en étant moins seules ou en se sachant supportées dans des temps difficiles.

Profitez de cette période des fêtes pour dire et redire à ceux qui vous entourent l'importance de la place qu'ils occupent dans votre vie.

Alain Lemaire

Voici pour terminer cette dernière infolettre de l'année, un petit texte relatant une belle expérience d'accompagnement que madame Carmen Bolduc a recueillie et relatée pour vous.

Bonne lecture



L'âme, ce mystère que nous sommes, est là tout le temps, mais un peu plus lorsqu'une personne se retrouve avec un diagnostic de mort imminente.

Voici un moment que je qualifierais de magique...

On me propose de rencontrer une dame de 74 ans qui a le cancer généralisé et qui sera probablement assez confuse.

Je me sens pleine d'énergie. Je me suis levée très tôt pour la sorte de gymnastique qu'est la rencontre des Toastmasters.

J'arrive, une de ses filles est là. Pendant que sa mère semble dormir, elle me parle de ses préoccupations, mais aussi de sa mère qui n'a pas été facile à

vivre ces dernières années. Elle est déçue, elle n'a pas eu la vie qu'elle aurait aimé avoir. Et elle s'en va.

Je trouve cette dame belle. Sa fille l'a coiffée en avant-midi. Au premier regard, je sens son envie de communiquer. J'en suis même surprise.

Je m'assois tout près d'elle. On m'a avertie qu'elle dormirait peut-être pas mal. J'ai un livre inspirant et j'en lis quelques

passages. Le tic tac de l'horloge est fort et ça ne peut que me conscientiser sur l'urgence de vivre ici-maintenant.

Je replace les couvertures sur ses pieds froids quand ils se découvrent et je les masse un peu. Elle dit qu'elle n'a pas froid. À chaque fois que je vois un signe qu'elle est là, je manifeste que je m'en rends compte et on parle un peu. On fait connaissance. Elle admet que ça lui fait bizarre de passer

du temps comme ça avec une étrangère. Je vais chercher la belle photo de sa famille et elle me les nomme tous. Quand je la taquine en lui disant qu'elle a l'air aussi jeune qu'eux, elle me remercie tout simplement comme si c'était normal.

Même quand elle semble dormir, j'ai le sentiment qu'elle est là. Vers 15 heures, elle reçoit la communion, ça semble avoir du sens pour elle.

Tout à coup par la porte entrebâillée, elle aperçoit son ami T. Je l'invite à entrer. Il avance à l'aide d'une marchette. Je lui laisse la place près d'elle. Elle est si contente qu'il soit là. Elle n'est plus une mourante, elle est une femme en amour et lui, il est très ému de la voir malade comme ça. Elle ne veut pas qu'il pleure. Je replace les couvertures à ses pieds, il vient m'aider. Quelques phrases sur la pluie et le beau temps... juste pour s'habituer ensemble.

Un peu en retrait, j'ose des phrases comme :

- *Je vois qu'il a de la peine de vous voir malade.*
- *Je sens qu'il y a de l'amour entre vous deux.*
- *Et si vous lui preniez la main (ce qu'il fait aussitôt).*

Madame P. vibre intensément. Elle est vivante. Il revient quelques fois sur le trou qu'il a fait dans son pantalon en fumant tout à l'heure. L'incident est dérisoire par rapport au fait qu'elle va mourir.

Tout ce qui a rapport à lui l'intéresse. Il lui tient la main avec amour et la masse jusqu'au coude. C'est si précieux que quelqu'un ait envie de la toucher à ce stade où son corps lui fait mal de partout. Pour moi, c'est l'âme/amour qui est à l'œuvre.

Je continue à décrire ce que je sens, ce que je vois.

- *Vous avez l'air très bien ensemble.*
- *L'âge, la maladie, ça n'empêche pas de s'aimer fort.*
- *C'est un beau moment que vous vivez.*
- *Se toucher les mains comme ça, ça touche jusqu'au fond du cœur.*

Peu à peu, je sens qu'ils n'ont plus besoin de mes encouragements. Je pars et reviens à quelques reprises. Ils sont toujours aussi proches l'un de l'autre. C'est le temps où jamais, vu la force des médicaments qu'on lui donne. C'est qu'elle est tellement là. Elle ne manque pas une minute de ces moments qu'elle vit avec lui.

L'abbé qui est venu lui donner la communion banalise un peu ça quand je lui en parle. Leur amour semble avoir eu bien des soubresauts. Ça m'importe peu. L'important, c'est l'ici-maintenant avec toutes ses possibilités.

Dans la formation d'Albatros, on dit qu'on accompagne la vie et non la mort. C'est vraiment ça.

Je continue à me faire discrète. Finalement T. parle d'aller se préparer pour le souper, mais il reviendra. Pendant qu'il marche jusqu'à la porte, elle dit d'une voix assez forte:

- *Vous venez d'assister à la naissance d'un grand amour.*

Comment peut-elle dire ça ? Ils se connaissent depuis un an et elle sait qu'elle va mourir. Pour moi, ça dit :

- *C'est le plus grand moment d'amour de ma vie*
- *On a enfin réussi à exprimer ce que l'on ressent l'un pour l'autre...*

- *J'ai cru en son amour, en l'amour de quelqu'un pour moi.*

Ce n'étaient plus les chicanes, les déceptions habituelles. L'amour a été le plus fort cet après-midi. Et ça goûtait bon.

Après son départ, je la trouve presque transfigurée.

On échange un peu :

- *Vous ne vouliez pas qu'il pleure ?*
- *Non, il ne mérite pas de pleurer.*
- *Quand vous parlez de mérite, vous voulez dire qu'on gagne ce qui nous arrive ?*
- *Oui, c'est comme mon fils D., il mérite d'être heureux aujourd'hui.*

Elle me dit : « *Merci!* »

Je crois que dans son optique, elle s'est méritée ce moment de bonheur avec T.

Quelques jours après, on m'apprend qu'elle est rendue à l'hôpital, qu'il ne lui reste pas longtemps à vivre.

On entend souvent : « **Vivez chaque moment comme si c'était le dernier !** »

C'était absolument vrai pour cette dame.

Quelle est l'importance de ce moment dans l'optique de toute une vie ? Pas beaucoup au niveau de la durée. Par contre, ce moment a peut-être servi à compléter, à réparer quelque chose ou tout simplement à vivre un moment d'amour... un moment où l'âme se manifeste.

Un moment d'éternité!

bolduccarmen@videotron.ca