

2015 no 19

SEPTEMBRE

# Présence

ALBATROS LÉVIS



Youpi !!

Une autre belle année qui commence !

## Des nouvelles d'Albatros Lévis

L'arrivée de septembre sonne le retour des activités d'Albatros. Mais entendons-nous, des activités autres que l'accompagnement car celles-ci ont été maintenues sans relâche tout au long de l'été !

- ◆ Les cours de formation ont repris le 1er septembre. Éliette signe un article sur ce sujet un peu plus loin;
- ◆ Les soirées « Partage » recommencent le 9 septembre. D'ailleurs, c'est notre ami Gérard Nolet qui en sera l'animateur. En plus d'un retour sur nos expériences d'accompagnement de l'été, à partir des propos de Michel Marceau. Des discussions bien intéressantes en perspective.
- ◆ Deux conférences sur l'accompagnement Albatros seront données par Gilles Harvey au cours de l'automne. Une première le 7 octobre au Service d'Entraide de St-Jean-Chrysostome et une deuxième le 2 novembre pour l'AREQ au restaurant Ryna Pizza.
- ◆ Une chronique ALBATROS a débuté le 2 septembre dans le Journal de Lévis. Cette chronique dont le but est de faire mieux connaître notre organisation à la population du grand Lévis est commanditée par AMEUBLEMENTS TANGUAY. Elle sera publiée à toutes les 2 semaines et portera sur l'accompagnement des personnes en soins palliatifs ou en fin de vie. Ne manquez pas ça. Merci à notre généreux commanditaire ainsi qu'au JOURNAL DE LÉVIS pour sa précieuse collaboration.
- ◆ La prochaine réunion des membres de notre Conseil d'administration se tiendra le 30 septembre prochain...il y sera sûrement question du 25e anniversaire d'Albatros Lévis dont Éliette nous entretient un peu plus loin.
- ◆

# FORMATION

Une toute nouvelle session de formation a débuté le 1er septembre pour s'étendre jusqu'au 24 novembre prochain à raison d'un soir par semaine, soit le mardi.

Les membres du comité de la formation, dont Mme Marthe Forgues est la responsable assistée de Mmes Blanche-Irène Cloutier et Lisette Rancourt, ont accueilli vingt-sept (27) personnes participantes. Après avoir été entretenus sur l'origine et la mission d'Albatros Lévis, ces derniers seront appelés à poursuivre leur formation avec les objectifs suivants :

Développer la connaissance de soi, de ses forces, de ses limites afin d'être une présence aimante et respectueuse auprès de la personne malade et de ses proches. Puisque l'accompagnement demande une stabilité émotionnelle, de l'autonomie, du jugement, il est important que le futur bénévole prenne conscience de ses propres attitudes et croyances face à la maladie, à la mort et au deuil.

Les formateurs et les sujets traités sont les suivants :

Mme Monique L. Boilard	Présentation
Mme Louise Paris	Accompagnement en soins palliatifs
Mme Huguette Nadeau	Dimension physique
Mme Anne-Marie Harvey	Dimension psychosociale
M. Gérard Nolet	Communication
À déterminer	Deuil
Mme Valérie Garneau	Deuil chez l'enfant et l'adolescent
M. Patrice Michaud	Dimension spirituelle
M. Gilles Harvey	Questions éthiques et juridiques
Mme Huguette Nadeau	Agonie et mort
M. Jean Garneau	Après la mort
Mmes Estelle Turcotte Hébert et Marthe Forgues	Bilan
MM. Gilles Harvey, Patrice Michaud et	
Mme Estelle Turcotte Hébert	Intégration globale

Nous tenons à remercier les formateurs pour leur implication et le dévouement qu'ils consacrent à cette tâche.

Nous souhaitons une bonne session à tous les participants et nous serons heureux de les accueillir comme membres d'Albatros Lévis au terme de leur formation, s'ils le désirent.

## Une invitation

L'année 2015 marque le 25<sup>e</sup> anniversaire de la fondation du Mouvement Albatros dans notre région. En effet, en 1990, une cellule Albatros était établie à Charny. Il est important de souligner la longévité de notre organisme afin de montrer notre reconnaissance aux personnes fondatrices et également aux personnes qui ont œuvré pendant toutes ces années auprès des personnes en fin de vie. Commémorer cet anniversaire permet également de mieux faire connaître la mission d'Albatros Lévis dans la population du grand Lévis.

Un comité mandaté par le conseil d'administration, sous la responsabilité de Mme Estelle Turcotte Hébert, a été formé pour jeter les bases d'une organisation pour souligner cet événement.

La formule retenue est sous forme d'un 5 à 7 à la fin du mois d'octobre ou au tout début de novembre. Les informations sur l'endroit où sera tenue cette activité sont à venir. Seront conviés, tous les membres anciens et actuels d'Albatros Lévis, les formateurs, les délégués de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec, les représentants de la Ville de Lévis ainsi que des personnes impliquées dans le système de santé de la région.

Vous serez informé(e) sous peu des détails et votre présence contribuera au succès de cette commémoration.

## Des nouvelles de Michel Marceau

Vous êtes plusieurs à me demander des nouvelles de mon beau-frère Michel Marceau. Et bien Michel est encore parmi nous ! Il va relativement bien. Il y a des journées où il va très bien et d'autres où il garde le lit presque toute la journée. On se souvient que l'an passé à pareille date le pronostic était : 6 mois avec chimio et sinon ...3 mois !

Depuis, il est venu à une de nos rencontres de partage le 18 mars, puis à notre AGA le 26 mai et celle de la Fédération le 13 juin dernier pour nous partager la façon dont il vit sa fin de vie et l'importance d'être bien accompagné dans cette étape de vie. Un message vraiment extraordinaire !

Au cours de l'été nous sommes allés à Havre St Pierre où il a encore une maison sur le bord de la mer afin de lui permettre de revoir ses amis et collègues de travail et organiser la maison en attendant sa vente. Puis plus récem-

ment, le 22 août dernier, il a fêté son 67e anniversaire entouré de ses enfants, petits-enfants et plusieurs de ses frères et sœurs..



Le lundi suivant, nous étions lui et moi à Montréal pour enregistrer une émission à Radio VM (équivalent de Radio Galilée), émission qui sera radiodiffusée le 14 septembre prochain. Dans la région de Québec il n'y a cependant pas d'antenne de retransmission de cette station de

radio mais on pourra écouter cette entrevue sur le web à l'adresse suivante : <http://www.radiovm.com> . De plus, quand j'aurai le fichier de cette entrevue, je mettrai le tout à votre disposition sur notre site Web.

Michel a encore d'autres projets mais il sait bien que son temps est compté...il s'attache à vivre le moment présent...Je vous tiendrai informé de la suite des événements.

La conférence que Michel a donnée à l'AGA de d'Albatros Lévis et à celle de la fédération a été captée sur vidéo. Vous pouvez la télécharger ou la visionner sur le site web de la Fédération. À l'adresse suivante : [www.fmaq.ca/](http://www.fmaq.ca/)

N'hésitez surtout pas ce partager lien

Bon visionnement !

### Voici un extrait de l'entrevue donnée à Radio VM

**« Monsieur Marceau, qu'est-ce que vous retenir d'essentiel dans cette période de vie ? »**

*« Pour moi dans cette étape de ma vie, l'essentiel fut de pouvoir partager mon vécu , et de ne pas me retrouver seul ou avec le sentiment d'épuiser ma conjointe ou mon entourage;*

*Ma famille et mes proches ont été tant disponibles pour vivre avec moi ces changements drastiques et parfois angoissants, au point que je compare cet accompagnement à la médication ( morphine, etc) qui soulage mes douleurs physiques mais cette fois pour les douleurs du cœur;*

*Alors quand je pense à tous ceux et celles qui vivent dans la solitude, ou en froid avec leur famille, ou même fermés sur eux-mêmes;*

*Quand je pense à ceux et celles qui peuvent sentir qu'ils sont peut-être en train d'épuiser la ou les ressources qui les accompagnent... Ça, ça m'apparaît pire que de se retrouver à moins 40, tout nu dans la rue.*

*C'est là l'importance d'avoir accès à une ou des personnes qui se rendent disponibles à vous accompagner dans cette étape de votre vie. »*