

Vivre jusqu'au bout !



« Je ne peux ajouter de jours à sa vie, mais je peux ajouter de la vie à ses jours...et à MES jours ajouta-t-il ! »

Mercredi le 9 avril 2014 à la bibliothèque de Charny, Monsieur Gilles Harvey a présenté une conférence pour Albatros. Notre collègue a d'abord présenté le

Mouvement Albatros du Québec, son organisation et surtout sa mission ; une organisation essentiellement bénévole qui offre une formation de qualité et

un soutien constant aux personnes accompagnant, dans la dernière partie de leur vie, des personnes atteintes de maladie grave en soins palliatifs ou en fin de vie.

Gilles nous a partagé une partie de l'expérience qu'il a vécue lors de l'accompagnement de son père en fin de vie. Par la suite, Carmen Bolduc et Louise Paris ont partagé leur vécu lors d'accompagnements récents.

La quinzaine de personnes qui ont assisté à la présentation se sont dites très satisfaites.

Partage du 25 mars

Une vingtaine de personnes ont assisté à la rencontre de partage du 25 mars dernier et ont pu y partager leur vécu d'accompagnements récents ou plus anciens.

À travers les joies, les

craintes, les enjeux, les accompagnants trouvent un sens à leur action auprès des personnes en fin de vie. Cette expérience leur permet de se connecter à ce qui est essentiel. Ils reçoivent

autant qu'ils donnent.

Certains disent se rappeler avec tendresse de la personne longtemps après son départ et même qu'ils ne l'oublieront jamais.

Contribution de Desjardins à Albatros



Lévis, le 21 mars 2014 – C'est lors du dîner reconnaissance au Centre des

congrès et d'expositions de Lévis, que la Fondation Desjardins remettait les **Prix Fondation Desjardins - Engagement bénévole** à seize personnes oeuvrant auprès d'organismes de bienfaisance de la région. Un montant total de 16 000 \$ a été partagé entre les lauréats qui

les remettront à leur organisme. Madame Monique Lamontagne y a reçu pour notre organisme, un montant de 1000 dollars.

Merci à Desjardins



Accompagner l'autre et se révéler à soi : Ève Gaudreau

Le 12 mars 2014, Albatros nous a offert le ressourcement d'Ève Gaudreau, psychoéducatrice spécialisée en soins palliatifs.

Comme la plupart d'entre nous, j'ai commencé les accompagnements en soins palliatifs avant Albatros. Deux questions me revenaient sans cesse : «*Pourquoi j'accompagne et quelle est ma motivation ?*».

Bien sûr, il y a la valorisation d'aider, d'être utile, le sentiment qu'on va m'aimer, que j'aurais peut-être une reconnaissance et quoi encore dont ma personnalité a besoin. Mais une réponse beaucoup plus profonde, beaucoup plus essentielle m'animait.

Or, au cours de la conférence de Madame Gaudreau, elle a utilisé les poupées russes pour démontrer son exposé. Je vous partage ma compréhension.

La plus grande poupée représente la personnalité, les trois suivantes : tous nos acquis familiaux, personnels, professionnels, etc. La plus petite poupée représente ce qui reste lorsque nous sommes dans nos derniers instants de vie, dépouillés de tout. Ce «reste» c'est notre essence, ce qui constitue notre nature et qui anime notre vie.

Voilà l'essentiel «l'essence du ciel»

C'est à cet instant que mes cellules ont vraiment réalisé que la personne

en fin de vie, qui accepte ma présence auprès d'elle, a la générosité de m'accueillir et m'offre le privilège d'être en étroite relation avec son essence et cela m'amène à être aussi en relation avec ma propre essence. C'est un accompagnement mutuel. En somme, chaque accompagnement enrichit mon âme à jamais.

Simplement, voilà où j'en suis.

Je souhaite à chacun, chacune de faire ses propres découvertes à travers la richesse de chaque contact humain.

Louise Paris

8 avril 2014

Nouvelles en vrac

Conférence Albatros

Monique Lamontagne en tant que présidente du comité des communications a donné une conférence le 19 mars dernier sur l'historique d'Albatros et ses expériences d'accompagnement à un groupe supervisé par l'éducation aux adultes de Lévis. Carmen Bolduc l'a soutenue comme technicienne et aussi en partageant ses expériences comme accompagnatrice. Le tout s'est bien déroulé quoique peu de participants(7).

Le 17 juin prochain, à la demande de madame Laurette Bolduc, vice-régente des Filles d'Isabelle de Lévis, monsieur Gilles Harvey ira présenter notre organisme lors d'un de leurs soupers réguliers.

Site Web

Le site web d'Albatros Lévis est accessible. Il s'agit d'une version projet et vous êtes invités à visiter et surtout à faire connaître votre opinion et nous indiquer les éléments que vous voudriez y voir publier.

Vous pouvez y accéder en allant à l'adresse www.albatroslevis.com Pour aller plus loin que la page d'accueil cliquez sur le logo (oiseau) ce qui vous amènera à la vraie page d'accueil.

AGA

L'assemblée générale annuelle d'Albatros Lévis se tiendra le 27 mai prochain. Votre présence en grand nombre serait un bel hommage à ceux qui

s'investissent dans les activités administratives pour assurer le fonctionnement de notre belle organisation. On vous attend !.

Rencontre de partage

La prochaine rencontre de partage se tiendra à la Chapelle de la Demeure Au Cœur de Marie le 30 avril prochain à compter de 19h.

Bienvenue à tous.

Invitation

Vous aimeriez partager des expériences d'accompagnement avec les membres d'Albatros ? Nous pourrions les publier dans notre infolettre Présence. Prière de les faire parvenir à bolduccarmen@videotron.ca