

Albatros Lévis

Vivre jusqu'au bout...



Apprendre la simplicité

Dans la formation Albatros, on apprend, en quelque sorte, à « désapprendre ». En principe, dans une formation, on apprend à « faire » quelque chose. Cependant, pour l'accompagnateur Albatros, l'approche est contraire. Il lui faut apprendre à lâcher prise et oublier l'idée qu'il doit « faire » quelque chose.

Il lui faut apprendre à simplement être présent à l'autre, à son écoute. Pour la personne en soins palliatifs ou en fin de vie, la présence attendue n'en est pas une de mots mais plutôt d'écoute.

La seule présence rassure, apaise. Si la personne accompagnée peut toujours communiquer, c'est d'être écoutée dont elle a besoin.

La qualité de ce genre de présence est une denrée rare mais, elle fait des merveilles pour aider les gens à se retrouver et à se comprendre dans leur parcours bien personnel et unique de fin de vie. Il ne faut pas prétendre « savoir » ou « enseigner » quoi que ce soit. C'est la personne accompagnée qui connaît son chemin et qui nous partage et enseigne qui elle est. Il s'agit de l'accueillir tout simplement. C'est ce qui favorise son plein épanouissement et le sentiment d'être VIVANT jusqu'à la fin.

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits
Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353**

AMEUBLEMENTS

TANGUAY