

Albatros Lévis

Vivre jusqu'au bout...



Le bilan de vie

Pour le malade et ses proches, le bilan de vie fait partie intégrante du contexte de fin de vie. Ce bilan consiste à revoir son passé dans son ensemble, processus qui se déroule sur une longue période et dont certaines parties s'effectuent en compagnie de proches ou de personnes à qui le malade décide de se confier. À l'approche de la mort, cette relecture de vie offre au mourant une occasion de se réconcilier avec sa vie entière et de vivre en temps présent.

« Alors, le temps qui reste à vivre peut prendre tout son sens à travers cette mise en ordre des choses » (De Hennezel, 1996). »

Le bénévole Albatros est formé pour recevoir ces confidences, en toute discrétion, dans le respect du rythme du malade, en lui laissant l'espace de parole, en l'écoutant avec respect, ouverture et non-jugement et en faisant preuve de compréhension quant aux besoins exprimés.

Ce qui demeure important pour le malade c'est d'être reçu dans ce qu'il a envie de raconter, de pouvoir exprimer ses émotions, ses peines, ses peurs, ses espoirs agonisants, d'être compris dans ce qu'il dit, mais surtout, d'être reconnu avec tout son bagage de vie.

Le silence d'un mourant est aussi une forme de communication. Le visage, le regard, les mains, les gestes interpellent. La présence d'une personne aimante à ses côtés est une réponse à ce silence.

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits
Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353**