

Albatros Lévis

Vivre jusqu'au bout...



Le pouvoir de la présence

Lorsqu'on est malade, en fin de vie, ou à n'importe quel stade de la vie, d'ailleurs, l'élément qui nous donne et redonne goût à la vie c'est la présence de l'autre, le sentiment d'être bien entouré. C'est, après de bons soins médicaux, ce qui contribue le plus à notre confort et nous permet de profiter de tout ce que la vie peut encore nous offrir.

La présence d'accompagnateurs formés pour accueillir sans jugement l'expression des émotions et des sentiments est une denrée des plus savoureuses et puissantes pour l'âme. Pouvoir s'exprimer auprès d'un bénévole Albatros, qui comprend toute l'importance de la confidentialité, est très libérateur.

Le bénévole Albatros n'essaie pas de changer l'état d'être de la personne. Il lui offre plutôt la possibilité d'exprimer la colère, la tristesse, l'espoir ou le désespoir qu'elle ressent. Le bénévole Albatros sait faire la part des choses. Il est formé pour accueillir les sentiments et leur laisser un espace pour exister, ce qui, paradoxalement, permet bien souvent au mal-être de se dissiper et de laisser place à la sérénité ainsi qu'à un soulagement intérieur qui rejaillit même sur le plan physique.

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits
Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353**