

# Albatros Lévis

*Vivre jusqu'au bout...*



## Accompagner, c'est être humain

**Accompagner, c'est accepter librement de donner du temps à l'autre dans un univers où le temps est compté, c'est respecter le rythme de l'autre, le soutenir dans ses propres choix, être présent et l'écouter, c'est maintenir ou créer un lien tant qu'il y a de la vie.**

**Pour accompagner une personne malade en soins palliatifs ou en fin de vie, pour être en mesure de reconnaître toute son humanité, il faut d'abord reconnaître et respecter sa propre humanité. Soignants et bénévoles sont tous des accompagnateurs, des humains avec leurs forces et leurs faiblesses.**

**La formation Albatros nous apprend à accorder la toute première importance à notre humanité et à celle des autres. Cela commence par la reconnaissance et le respect de nos propres limites, qu'elles soient physiques, émotionnelles, intellectuelles ou autres.**

**Vient ensuite la capacité indispensable de s'exprimer et de se respecter. Si on se sent poussé au-delà de nos limites, il faut absolument savoir le reconnaître et le communiquer, en tout respect. À cet égard d'ailleurs le travail en équipe est indispensable pour mettre ces aptitudes en application.**

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits  
Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353**