



POUR MIEUX ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE

Qui ne s'est pas déjà senti désemparé devant la maladie grave ou terminale d'un être cher...Quoi dire, quoi ne pas dire ? Quoi faire, quoi ne pas faire ? Nos repères habituels ne s'appliquent pas. Pour plusieurs d'entre nous, cela se traduit par un retrait, et on se sent démuné, peiné d'ainsi abandonner la personne dans une sorte d'isolement. D'autres se lancent dans un zèle d'espoir, de surprotection ou d'attachement. Quoi dire, quoi faire ?

Il existe des outils pour nous aider à soutenir, à accompagner ces personnes, pour nous aider à grandir dans pareille circonstance, d'en ressortir plus humain, plus soi-même. C'est l'un des mandats d'Albatros que d'élaborer de tels outils et de former les gens à mieux accompagner les personnes en fin de vie ou en soins palliatifs.

Nous vous invitons à découvrir cet organisme grâce à la chronique qui débute dans la présente édition du Journal de Lévis. Pour commencer, pourquoi ne pas visiter le site web Albatros Lévis à l'adresse www.albatroslevis.com

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits
Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353**