

Albatros Lévis

Vivre jusqu'au bout...



Soutien apporté à la personne malade et au proche aidant

L'accompagnement Albatros apporte à la personne malade un soutien affectif, une présence rassurante et chaleureuse, une écoute attentive, une compréhension empathique et ce, sans chercher à intervenir dans ce que la personne vit.

Plusieurs activités peuvent être proposées à la personne malade. Comme par exemple lui laisser exprimer ses peurs, ses craintes, son anxiété et ses frustrations ; faire la lecture ; rester à ses côtés en silence ; regarder des photos ou des vidéos rappelant les beaux souvenirs ; jouer ou écouter de la musique ; faire un casse-tête ; jouer à un jeu de société ; regarder un film ; partager un repas ; se promener à l'extérieur ou sur le balcon ou toute autre demande de la personne malade qui respecte les règles et la mission du Mouvement Albatros.

Par sa présence auprès de la personne malade, l'accompagnateur apporte un soutien important au proche aidant. Il lui procure ainsi un peu de répit en lui permettant de pouvoir vaquer à d'autres occupations et même de prendre un peu soin de lui tout en ayant l'esprit tranquille.

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits
Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353**