



LE PROCESSUS DE DEUIL

Le processus de deuil ne concerne pas seulement la perte d'un être cher, il s'applique à toutes les pertes que nous rencontrons au quotidien : perte d'emploi, d'argent, déménagement, divorce, ... Quelle que soit la perte, elle laisse un sentiment de vide, de chagrin, d'abandon.

Alors imaginez les multiples pertes que peut entraîner un pronostic de fin de vie ? En voici quelques exemples : perte du plaisir de vivre, perte de son indépendance physique, changements au niveau des fonctions vitales du corps, changements de l'image corporelle, perte d'autonomie, perte d'estime de soi, pertes financières, pertes de rêves, de projets... donc plusieurs deuils, plusieurs réactions parfois imprévisibles.

Les malades réagissent différemment face à ces pertes et traversent différentes phases:

- ♦ **phase de protestation : choc, déni**
- ♦ **phase de désorganisation : colère, troubles du sommeil, difficultés de concentration, perte d'intérêts...**
- ♦ **phase de réorganisation : motivation, acceptation (parfois très difficile)**

Les personnes bénévoles au service du Mouvement Albatros sont en mesure de recourir à des procédés appropriés pour aider la personne malade et ses proches. Elles offrent le type de soutien adapté au besoin et ce, par la présence, l'écoute, l'expression des sentiments et parfois c'est le non verbal, le silence qui peuvent apporter un réel soutien.

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits
Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353**

AMEUBLEMENTS

TANGUAY