



**Une personne mourante, c'est une personne vivante!**

**Sans dénier la maladie et la fin de vie qui approche, cette personne a besoin d'être encouragée à parler de vie, de la vie, de sa vie. Vivre sa fin de vie c'est aussi se raconter, se souvenir, parler de ses regrets, de ses joies, de ses peines, de ses rêves; être écouté avec intérêt facilite le bilan de vie que chacun veut faire en cette étape ultime.**

**Être une personne en fin de vie, c'est être la même personne, avec la même personnalité, les mêmes préférences, les mêmes souvenirs. C'est être plus que la maladie, plus qu'un corps souffrant. C'est surtout un cœur, un esprit, une âme qui font d'elle cet être UNIQUE et vivant jusqu'au départ.**

**VIVRE SA FIN DE VIE, c'est savourer le moment présent; le diagnostic, c'est hier, le pronostic, c'est demain, et la vie, c'est aujourd'hui.**

**À ces personnes dont les jours sont comptés, pour agrémenter cette vie toujours présente, offrez aujourd'hui un sourire, une écoute attentive, votre présence empathique; cela ne coûte rien et lui apporte tant ! Vous verrez la joie dans ses yeux et la sentirez emplir votre cœur!**

**« Vous êtes important parce que vous êtes VOUS  
jusqu'au dernier moment de votre vie »**

**Cecily Saunders**

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits  
Pour nous joindre : 418-832-9992 poste 353**