

ASSISTER LA CLIENTE À SE TOURNER DANS LE LIT PAR CONTREPOIDS

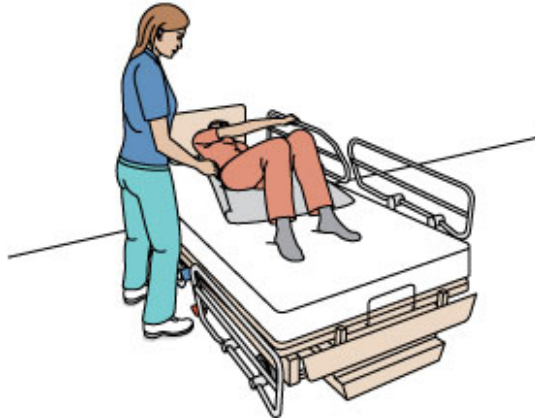
Assistance
partielle



Caractéristiques de la cliente : force insuffisante des membres inférieurs | force dans les membres supérieurs.

⚠ Avoir une surface glissante sous le piqué réduit les efforts du soignant et du client.

Étape 1



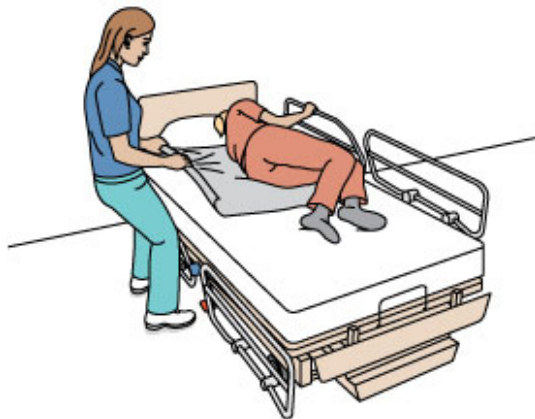
INTERVENANTE

- ♦ Ajuster la hauteur du lit pour avoir un bon appui aux genoux.
- ♦ Se positionner pour effectuer un contrepois.
- ♦ Saisir le piqué au niveau du bassin de la cliente et fléchir légèrement les bras.

CLIENTE

- ♦ Plier les genoux.
- ♦ Agripper la ridelle opposée à l'intervenante.
- ♦ Éloigner de son corps le bras du côté où l'on tourne.
- ♦ Tourner la tête vers le côté où l'on tourne.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Effectuer un contrepois avec appui sur les deux genoux ou sur une jambe.
- ♦ Maintenir ou augmenter la flexion des bras durant le mouvement.
- ♦ Se redresser.



Attention : ajuster le contrepois au poids du client pour éviter que le piqué se dégage sous ce dernier.

CLIENTE

- ♦ Pousser avec les jambes en simultané pour se tourner sur le côté.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.