



Albatros Lévis

Un accompagnement qui soulage bien des maux



Roger Tremblay reçoit la visite de Carmen Bolduc chaque semaine depuis maintenant deux ans.

Des épreuves, Roger Tremblay en a surmonté de nombreuses. Opérations, tumeurs, accident : plusieurs se seraient rapidement découragés, mais le Lévisien d'adoption, lui, garde le sourire. Cette grande force morale n'est certainement pas étrangère à la présence de son accompagnatrice de l'organisme Albatros, Carmen Bolduc, qui permet à l'homme de 90 ans de concrétiser l'un de ses grands rêves, soit celui d'écrire sa vie.

L'organisme Albatros Lévis se donne comme mission d'accompagner les personnes atteintes d'une maladie grave en soins palliatifs ou en fin de vie, et ce, dès l'annonce d'un diagnostic sévère.

Voilà une dizaine d'années que Carmen Bolduc donne de son temps comme accompagnatrice au sein de cette organisation, elle qui souhaite profiter de sa retraite pour redonner au suivant. «Je me sens utile. C'est précieux pour moi. Chaque accompagnement est une aventure. On ne sait jamais combien de temps ça va durer, mais c'est toujours intense», explique-t-elle.

La bénévole rend visite à Roger Tremblay chaque semaine depuis maintenant deux ans. Généralement, le temps d'accompagnement est plus court, mais dans ce cas précis, le positivisme et la résilience de l'homme originaire de La Tuque lui permettent de rester bien accroché à la vie.

M. Tremblay a toujours rêvé d'écrire sa vie. Toutefois, ses nombreuses opérations ont paralysé la moitié de son corps et bien qu'il arrive toujours à lire, il n'est plus possible pour lui d'écrire. Lorsque Carmen Bolduc, qui est une ancienne enseignante de français, lui a proposé de coucher sur papier ses mémoires, Roger Tremblay a accepté avec grand plaisir.

«De faire le bilan de ma vie, ça me rapporte beaucoup, parce que ça me permet de revivre. Ça nous console de bien des choses et ça nous permet de voir tous les obstacles qu'on a surmontés», souligne le nonagénaire. Il ajoute que le fait d'écrire ses mémoires permettra à ses descendants de mieux le connaître.

Tous les deux l'affirment avec conviction : ces rencontres amènent beaucoup de positif dans la vie de chacun. D'abord, Roger Tremblay a trouvé auprès de Carmen Bolduc une oreille attentive et une précieuse amie. De son côté, la bénévole d'Albatros retire de ces rencontres un important sentiment de bien-être.

Au cours de la dernière année, plus de 6 000 heures de bénévolat ont été investies auprès de l'organisme Albatros Lévis, dont plus de 2 800 heures pour l'accompagnement des personnes en soins palliatifs ou en fin de vie. L'équipe de bénévoles compte près de 110 membres.

Depuis le printemps dernier, Albatros Lévis a élargi la portée de sa contribution auprès de la communauté lévisienne grâce à une collaboration avec l'Hôtel-Dieu de Lévis. Les bénévoles de l'organisme se sont joints à l'équipe des soins palliatifs et offrent désormais de l'accompagnement aux personnes qui en ont besoin à l'hôpital.

Notons qu'une formation est nécessaire pour permettre aux bénévoles d'accompagner des personnes en fin de vie. La prochaine formation, d'un total de 39 heures, débutera le 30 août prochain et s'échelonnera jusqu'au 22 novembre. À noter que cette formation s'adresse à toute personne désirant améliorer ses connaissances en matière d'accompagnement de personnes en fin de vie, sans obligation de joindre par la suite les rangs d'Albatros Lévis.

Pour plus d'information sur l'organisme, il suffit de consulter le www.albatroslevis.com

Par Marianne Bergeron