

Publié le 5 juillet 2017

Une main tendue pour accompagner la vie



Au début de l'année 2017, Rachelle Pilote, une résidente de Saint-Lambert-de-Lauzon, a appris une bien mauvaise nouvelle : elle était atteinte d'un cancer virulent intraitable. Si, depuis, elle a accepté qu'elle allait bientôt s'éteindre, la septuagénaire peut compter sur l'appui de ses proches, de ses amis et de bénévoles d'Albatros Lévis, un organisme qui accompagne toute personne gravement malade en soins palliatifs ou en fin de vie et leurs proches, pour vivre sereinement ses derniers moments.

Par *Érick Deschênes*
erickdeschenes@journaldelevis.com

C'est en janvier dernier que la vie de Rachelle Pilote a été bouleversée. De passage à l'Hôtel-Dieu de Lévis pour consulter un hématalogue pour un problème de santé, elle a par la suite reçu le terrible diagnostic d'un oncologue : elle souffrait d'un cancer «inopérable et inguérissable».

«J'ai su là que j'étais foutue, que c'était fini pour moi. Je me suis enfermée dans ma bulle pour savoir ce que je faisais, si je me révoltais contre cette injustice. J'ai réalisé qu'il fallait que je lâche prise. Quand tu réalises tout ça, tu penses à plein de choses que tu dois préparer. Il faut que tu prépares tes proches, c'est le plus dur, quand tu as accepté sereinement ton sort. Il faut que tu aides tes proches à accepter», a partagé Mme Pilote lors d'une entrevue avec le Journal le 26 juin dernier.

Du jour au lendemain, cette femme fort impliquée dans sa communauté, qui a notamment cofondé la bibliothèque de Saint-Lambert-de-Lauzon et qui y a œuvré pendant plus de 40 ans, a donc dû faire

face à cette épreuve. Mais pour ce faire, elle n'était pas seule. En plus d'avoir le soutien de ses enfants, petits-enfants et amies, elle peut compter sur son conjoint Maurice Ouellet qui assure au quotidien le soutien de Rachelle, entre autres les soins et le ménage de leur maison.

«Je ne la lâche pas d'une semelle, jour et nuit. Elle a beaucoup de difficultés à se déplacer, mais elle peut me prévenir grâce à un système d'alertes médicales. Nous sommes connectés tout le temps. J'ai la chance d'être en bonne santé. Elle est bien chanceuse de m'avoir comme ça (puisque je peux l'aider en tout temps)», a expliqué l'homme âgé de 80 ans.

Un support fort apprécié

Soutenu depuis les débuts de la maladie de Mme Pilote par le CLSC de Saint-Romuald, le couple peut également compter sur l'appui de deux accompagnateurs bénévoles d'Albatros Lévis depuis un mois et demi. Six heures par semaine, Causette Gravel et Gilles Harvey rendent visite à Rachelle Pilote pour l'écouter et la soutenir dans le respect tout en permettant de donner un répit à Maurice Ouellet. Un soutien qui est fort apprécié par le couple.

«Ç'a cliqué tout de suite avec Gilles. Je suis très intime. Ça nous fait du bien. J'ai raconté ma vie au complet, mes échecs et mes bons coups. [...] C'est un baume. C'est quelque chose qui me fait du bien. Je me sens en confiance alors je peux lui raconter n'importe quoi», a souligné Mme Pilote.

«Dans le fond, ce qui est important pour nous, c'est qu'une personne en fin de vie soit accompagnée. Notre présence permet aux gens de se raconter. Une présence, c'est rassurant. On accompagne les gens sur le chemin qu'ils ont choisi. Nous voulons être une oreille attentive. On est là pour être là», a imaginé Gilles Harvey, qui est également le président d'Albatros Lévis.

D'ailleurs, l'organisme est toujours à la recherche de bénévoles pour accompagner des personnes dans la dernière étape de leur vie. La prochaine session de formation aura lieu du 29 août au 21 novembre, soit 13 réunions hebdomadaires d'une durée de trois heures. Pour s'inscrire, les personnes intéressées peuvent joindre l'équipe d'Albatros Lévis au 418 832-9992, poste 353.

Sur la photo ci-dessus : Dans sa fin de vie, Rachelle Pilote (à droite) est accompagnée par des bénévoles d'Albatros Lévis, ce qui permet également de donner du répit à son conjoint Maurice Ouellet (à gauche).

