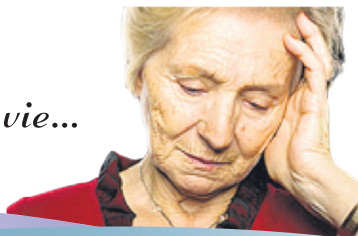




*Une main tendue pour
accompagner la vie...*



Accepter d'être aidé

Après toutes ces belles années de vie commune avec Mathieu, après avoir traversé ensemble vents et tempêtes, il me semble que je devrais être plus forte!

Mais je me sens parfois si fatiguée quand je dois, en plus des tâches ménagères, organiser ses rendez-vous à l'hôpital, lui prodiguer les soins, gérer sa médication. Je me sens submergée par toutes ces tâches additionnelles. Mais de son côté, Mathieu semble croire qu'il ne me donne pas tant d'ouvrage que ça. Je ne le contredis évidemment pas, il en a suffisamment à supporter. Mais parfois... je sens la colère monter en moi.

Je soupçonne les enfants de faire un effort spécial pour venir nous visiter. Ils disent trouver leur père quand même bien en forme. Je n'ose pas les contredire non plus et j'ai même l'impression qu'ils croient que je sous-estime ses capacités. De plus, il me semble qu'ils s'attendent à être reçus avec les mêmes petits soins qu'avant. J'en suis rendue à souhaiter qu'ils viennent moins souvent.

Je ne me permets plus de sortir afin de ne pas le laisser seul et quand j'y suis obligée, je me sens coupable. J'ai vraiment l'impression de ne plus avoir de vie à moi... Mais je désire ardemment respecter l'engagement que je me suis fait, au moment où l'oncologue lui a confirmé que c'était un cancer incurable.

J'ai eu récemment le courage d'en parler à Mathieu suite à la lecture de la chronique d'Albatros dans le journal. Par la suite, nous avons accepté de recevoir les services d'une personne bénévole d'Albatros, à la maison. Depuis, Mathieu semble plus serein et de mon côté, j'ai l'impression d'avoir un peu de temps à moi et de ressentir moins de colère et de frustration. J'ai ainsi compris que si je veux respecter ma promesse d'accompagner Mathieu jusqu'au bout, je dois accepter de l'aide de ceux qui m'entourent.

Merci Albatros!



Les services d'Albatros sont entièrement gratuits

Pour nous joindre : 418 832 9992 poste 353

www.albatroslevis.com