



*Une main tendue pour  
accompagner la vie...*



## Confronter l'isolement

Le choc a été terrible, tant pour mon épouse que pour moi, lorsque mon oncologue nous a annoncé que le cancer ne pouvait pas être éliminé, qu'on pouvait seulement en ralentir l'évolution ! Nous avons alors été submergés de manifestations de sympathie de la part de nos enfants et de nos proches.

Une année est passée au cours de laquelle on a traversé de multiples épreuves... chimio, radiothérapie par séquences de trois mois, attentes de résultats... le tout parsemé de petits répités de traitements. Aujourd'hui, malgré ma grande faiblesse et quelques effets secondaires, j'aspire à vivre encore de bons moments.

Mais voilà! Le temps a fait son œuvre, nos proches ressentent moins l'urgence de la situation, les enfants continuent leur vie, nos proches voyagent. Vous me direz que tout cela est normal, et je suis d'accord avec vous. Cependant, mon épouse et moi nous nous sentons parfois isolés. Elle n'est pas malade, mais sa vie tourne presque uniquement autour de ma maladie. Je me sens un peu coupable et ose de moins en moins lui faire part de mes préoccupations, pour ne pas en ajouter.

Je suis, enfin j'étais, confronté de plus en plus à l'absence de contacts ordinaires, confronté à ma solitude et à mes inquiétudes. J'avais besoin de parler à quelqu'un d'autre, parler de tout et de rien, de ne pas être réduit qu'à ma maladie, de me distraire et de pouvoir, à l'occasion, dire mon désarroi sans que cela porte à conséquence.

Un bénévole du regroupement Albatros m'a été recommandé par l'équipe d'oncologie. D'abord, j'ai hésité, je n'ai pas besoin de gardien, me disais-je, mais j'ai finalement accepté; heureusement ! J'appréhendais la première rencontre, j'avais peur d'être envahi. À mon grand étonnement, à la fin de celle-ci, c'est moi qui lui ai demandé s'il reviendrait me voir. Nous nous voyons une fois par semaine, ma conjointe en profite pour revoir ses amies, nous parlons politique, de hockey, du dernier livre lu et parfois, quand le cœur m'en dit, je lui parle de moi.

Ces rencontres me permettent de me sentir autre chose qu'une personne malade.

Merci Albatros!

P.-S. - Contactez-les, ils seront aussi disponibles pour vous.



**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits**

Pour nous joindre : 418 832 9992 poste 353

[www.albatroslevis.com](http://www.albatroslevis.com)