



Une main tendue pour accompagner la vie...



Un souhait contradictoire

Je suis membre d'Albatros Lévis, une association de bénévoles dédiés à l'accompagnement des personnes en fin de vie et au répit pour les aidants de la personne malade.

J'ai constaté, au cours de mes accompagnements, une réaction pour le moins contradictoire. Plusieurs aidants, souvent les plus proches et les plus aimants, en viennent à souhaiter que la mort vienne plus rapidement.

Ils expriment ce souhait sous différentes formes. Certains vont dire qu'ils n'en peuvent plus de les voir souffrir et qu'ils ont hâte que la personne parte. D'autres vont dire que l'équipe médicale devrait abrégier ses souffrances ou qu'ils ne comprennent pas pourquoi elle ne lâche pas prise. Au moment où les aidants expriment ces pensées, ils ajoutent souvent :

« Je ne suis peut-être pas correct de penser cela, c'est égoïste de faire une telle affirmation. »

Si alors on réussit à garder le silence et qu'on les laisse exprimer leurs émotions, ils parlent souvent du long combat qu'ils ont mené avec la personne malade. Ils parlent des moments d'espoir, de tendresse, de déception et de découragement. Le combat a été parfois long, parfois très court, mais la même détermination, le même amour les habitent.

Certains nous disent qu'ils ont toujours été incapables de faire face à ce genre de situation et qu'ils se sentent impuissants face à la maladie qui gruge petit à petit leur proche. Tous ont en commun un très grand attachement à la personne malade. Dans leur cœur s'entremêlent sympathie et empathie; la sympathie qui nous amène à souffrir avec l'autre, à consoler, et l'empathie qui cherche à le comprendre pour l'accompagner dans son cheminement. La sympathie prend souvent le devant et crée à la longue ce sentiment d'impuissance qui mine les forces et porte la personne à souhaiter l'impensable. Sont-ils méchants ou égoïstes? Pas du tout, ils sont humains et ils souffrent de leur impuissance face à la maladie de ceux qu'ils aiment.

La formation que j'ai suivie chez Albatros Lévis m'a aidé à comprendre ce dont les gens en détresse ont le plus souvent besoin. C'est de sentir qu'il y a quelqu'un qui les écoute et qui cherche avec eux à comprendre ce qui arrive; qu'ils ne sont plus seuls à vouloir trouver un sens à ce qu'ils vivent!

Albatros Lévis



Vous souffrez d'une maladie grave ou terminale, vous êtes un proche aidant qui accompagne ce malade, vous connaissez un voisin, un parent ou un ami qui a reçu un tel diagnostic et qui a besoin d'accompagnement, contactez-nous, nos accompagnateurs bénévoles attendent votre appel.

Les services d'Albatros sont entièrement gratuits

Pour nous joindre : 418 832 9992 poste 353

www.albatroslevis.com