



*Une main tendue pour
accompagner la vie...*

« Albatros »

Ça vous dit quelque chose ?

On ne parle pas ici de l'oiseau, mais bien d'un organisme communautaire qui œuvre auprès de personnes gravement malades de la grande Région de Lévis. Le premier objectif des bénévoles qui y œuvrent est d'accompagner au quotidien des gens vivant des pertes d'autonomie dues à une maladie grave et souvent terminale. Ils peuvent se rendre à domicile pour rencontrer la personne malade, ce qui permet au conjoint ou à la conjointe de sortir pour faire des commissions, en fait, prendre un peu de répit. Ces bénévoles se rendent aussi dans les centres d'hébergement rencontrer des personnes malades qui n'ont pas beaucoup de relation autre qu'avec le personnel. Ils se déplacent même pour accompagner les malades et leurs proches à l'unité de soins palliatifs du CH de Lévis.

Il faut savoir que le principal outil d'un accompagnateur est l'écoute. C'est tout un défi que de seulement écouter ! Être totalement attentif à l'autre, répondre à ses besoins, le questionner sans jugement et sans chercher autre chose que ce dont il a besoin au moment de la rencontre, ces personnes bénévoles en sont capables. Albatros Lévis offre aussi une formation aux gens intéressés à en apprendre davantage sur l'accompagnement, soit parce qu'ils s'occupent déjà d'une personne malade ou parce qu'ils souhaitent s'impliquer auprès de personnes démunies. Cette formation, d'une durée de 36 heures, est dispensée un soir par semaine, pendant 12 semaines.

ALBATROS, c'est donc un organisme qui offre, en toute gratuité, d'accompagner les personnes gravement malades et leurs proches afin de les aider à cheminer et prendre le temps de VIVRE ces instants de VIE si précieux.



Vous souffrez d'une maladie grave ou terminale, vous êtes un proche aidant qui accompagne ce malade, vous connaissez un voisin, un parent ou un ami qui a reçu un tel diagnostic et qui a besoin d'accompagnement, contactez-nous, nos accompagnateurs bénévoles attendent votre appel.

Les services d'Albatros sont entièrement gratuits

Pour nous joindre : 418 832 9992 poste 353

www.albatroslevis.com