



Une main tendue pour accompagner la vie...



NOS PEURS

Au cours de mes accompagnements des personnes en fin de vie pour l'organisation Albatros, j'ai pu constater que la peur était une des émotions les plus présentes dans le cheminement des personnes malades.

Pour plusieurs, cette peur a eu des effets positifs en ce sens qu'elle leur a permis de clarifier des ambiguïtés en faisant connaître leurs attentes et ainsi, ne pas laisser les autres choisir à leur place. Pour d'autres, elle leur a permis d'exprimer les choses jugées importantes, de dire leur peur d'être de trop, de faire de la peine, d'être abandonnées ou encore, d'avoir à vivre de grandes douleurs.

À ma grande surprise, la plupart du temps, ces personnes ont trouvé dans le dialogue avec l'autre des réponses leur permettant de trouver un nouvel équilibre.

Par ailleurs, pour d'autres, la peur est venue faire obstacle au dialogue, fournir une raison pour s'isoler, pour ne pas faire face. J'ai parfois vu ces personnes faire des choix n'ayant rien à voir avec leurs désirs profonds et qui finalement ont dû vivre avec les décisions des autres. Ces peurs les ont empêchées de vivre des moments de répit et de communion avec leurs proches.

Quand à mon tour je serai sur ce chemin de fin de vie, j'espère être capable de dire à mes proches les choses que je crois importantes, ne serait-ce que leur dire mes peurs. J'espère pouvoir faire face à la réalité afin de vivre jusqu'au bout, selon mes choix. Voilà pour moi un des aspects du sens de la dignité.

Réflexion d'un membre Albatros



Vous souffrez d'une maladie grave ou terminale, vous êtes un proche aidant qui accompagne ce malade, vous connaissez un voisin, un parent ou un ami qui a reçu un tel diagnostic et qui a besoin d'accompagnement, contactez-nous, nos accompagnateurs bénévoles attendent votre appel.

Les services d'Albatros sont entièrement gratuits

Pour nous joindre : 418 832 9992 poste 353

www.albatroslevis.com