



Une main tendue pour accompagner la vie...



BESOINS DE LA PERSONNE EN FIN DE VIE

Les personnes en fin de vie ont, bien sûr, besoin d'être soulagées de la douleur, ce que la médecine fait de mieux en mieux. Mais elles éprouvent également ce qu'on pourrait appeler des besoins de l'âme: se sentir entendues, appuyées, entourées et en sécurité. Elles ont encore besoin de se sentir comprises, acceptées, importantes pour quelqu'un... comme tout le monde.

Certaines personnes ont la chance de pouvoir vivre assez sereinement cette période de vie. Mais ce n'est pas toujours le cas. En effet, plusieurs se sentent effrayées, désorientées et incapables d'exprimer ce qu'elles ressentent ou ce dont elles ont besoin. Elles peuvent avoir peur de mourir, peur de souffrir, peur d'être un fardeau pour vous, leurs proches ou la société. Elles peuvent aussi être en colère ou s'accrocher à l'espoir d'un traitement miracle, pleurer les occasions manquées en ayant l'impression d'avoir gâché leur vie ou plutôt, attendre impatiemment de mourir.

Certaines peuvent vouloir avouer des choses qui sont arrivées dans le passé ou demander pardon. Cela peut être douloureux et bouleversant pour les proches, mais aussi très libérateur. Elles peuvent exprimer une colère irrationnelle, des reproches et du ressentiment à votre égard, envers le personnel médical et infirmier, ou encore, envers le monde entier. Elles peuvent s'ennuyer de proches ou d'amis qui ne peuvent être à leurs côtés.

Si vous ne savez pas comment réagir, faites-en part au personnel infirmier. Il se peut que la personne malade ne sache pas comment vous dire ce qui se passe exactement. En effet, il peut lui être difficile de comprendre et d'exprimer ce qu'elle ressent. Elle a peut-être envie de parler à une infirmière, un agent de pastorale, un bénévole ou un ami en particulier.

Ce qu'il faut retenir :

Ce que vous pouvez apporter de plus précieux dans ces moments de grand désarroi, c'est votre présence, votre présence attentive, compatissante, sans jugements ni attentes... juste d'être là !

Faites de votre mieux et... assurez-vous de prendre soin de vous également.

Réflexion d'un membre Albatros



Vous souffrez d'une maladie grave ou terminale, vous êtes un proche aidant qui accompagne ce malade, vous connaissez un voisin, un parent ou un ami qui a reçu un tel diagnostic et qui a besoin d'accompagnement, contactez-nous, nos accompagnateurs bénévoles attendent votre appel.

Les services d'Albatros sont entièrement gratuits

Pour nous joindre : 418 832 9992 poste 353

www.albatroslevis.com