



Une main tendue pour accompagner la vie...



BESOIN D'AIDE ? ...NON MERCI

Depuis un certain temps, votre conjointe ne se porte pas bien, vous faites votre possible pour qu'elle ne manque de rien à la maison, mais son manque d'énergie vous préoccupe au plus haut point. Vous assumez de plus en plus de charges domestiques et prenez les rendez-vous médicaux. Après plusieurs examens, le diagnostic tombe : les mots cancer ou maladie dégénérative chronique sont prononcés.

Au début, on ne réalise pas et la première réflexion est parfois : « Enfin, nous savons ce qu'elle a. » Mais, la réalité nous rattrape. Peu à peu, les rôles changent, de conjoint collaborateur, on devient de plus en plus le seul responsable. De son côté, votre conjointe se voit de plus en plus dépendante. Vous vous retrouvez tous les deux dans des rôles différents : les rôles d'aidee et d'aidant. Vous avez l'impression que l'autre est toujours en attente, qu'elle peut de moins en moins agir seule. Elle n'y peut rien, c'est sa maladie qui commande.

Vous vous sentez responsable de tout et avec les mois qui passent, cette charge commence à se faire lourde, très lourde. Mais comme vous étiez habitué à ne pas demander l'aide de votre entourage, vous continuez à tout faire seul. D'ailleurs, les membres de votre famille s'y sont habitués, et comme vous avez souvent refusé leur aide pour ne pas les déranger, ils en viennent à ne plus en offrir.

Mais voilà, avec le temps, la charge s'alourdit davantage. L'équipe médicale vous délègue plusieurs responsabilités... c'est normal, c'est vous l'aidant, vous êtes le conjoint, c'est vous l'aidant naturel ! Malgré vous, une grande fatigue vous gagne peu à peu.

Allez-vous pouvoir continuer à ce rythme longtemps ? Allez-vous tomber malade ? Allez-vous tomber d'épuisement ?

Si vous voulez continuer à jouer ce rôle si important auprès de votre conjointe, il serait grand temps d'accepter d'être aidé. Non, ce n'est pas un abandon. C'est, au contraire, un signe de sagesse que de ménager son cheval pour finir la course !

Ayez le courage de demander de l'aide, appelez-nous. Albatros peut vous offrir un peu de répit en assurant une présence attentive et chaleureuse à votre conjointe.

Réflexion d'un membre Albatros



Vous souffrez d'une maladie grave ou terminale, vous êtes un proche aidant qui accompagne ce malade, vous connaissez un voisin, un parent ou un ami qui a reçu un tel diagnostic et qui a besoin d'accompagnement, contactez-nous, nos accompagnateurs bénévoles attendent votre appel.

Les services d'Albatros sont entièrement gratuits

Pour nous joindre : 418 832 9992 poste 353

www.albatroslevis.com