



*Une main tendue pour accompagner la vie...*



## LA FORMATION ALBATROS ET L'ACCOMPAGNEMENT

La fin de vie, de l'annonce de la maladie grave jusqu'au départ, est un processus composé d'étapes et de phases qui se suivent, se mêlent et se superposent dans un ordre et une intensité variables.

Connaître et reconnaître ces phases permet d'identifier des points de repère pour une meilleure compréhension du vécu de la personne en fin de vie. Il est important de se rappeler que chacun va l'expérimenter à sa façon, à son rythme, en fonction de ses croyances et de l'état émotionnel de l'instant.

Afin de se familiariser avec ces notions et comprendre les principes sous-jacents à la philosophie des soins en fin de vie, la Fédération du Mouvement Albatros du Québec a élaboré une formation de 36 heures permettant d'outiller celles et ceux qui sont appelés à accompagner une personne en fin de vie. Les différents aspects de la communication, des dimensions physiques et psychosociales, du deuil tant chez l'enfant que chez l'adulte, de la dimension spirituelle, des questions éthiques et juridiques, de l'agonie, de la mort et même, de l'après mort y sont abordés.

Cette formation repose sur le principe fondamental que la fin de vie fait partie intégrante de la vie et que la personne que l'on accompagne est pleinement vivante et comme tel, doit être considérée comme un être vivant à part entière, un être unique dans son vécu, dans son rythme et dans son ressenti.

Pour connaître les horaires de cette formation, nous joindre au 418-832-9992, poste 353.



*Vous souffrez d'une maladie grave ou terminale, vous êtes un proche aidant qui accompagne ce malade, vous connaissez un voisin, un parent ou un ami qui a reçu un tel diagnostic et qui a besoin d'accompagnement, contactez-nous, nos accompagnateurs bénévoles attendent votre appel.*

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits**

Pour nous joindre : 418 832 9992 poste 353

[www.albatroslevis.com](http://www.albatroslevis.com)