



Une main tendue pour accompagner la vie...



LE DEUIL BLANC, UN APPEL À L'AIDE

Vous vivez un deuil blanc, ce qu'Albatros peut faire pour vous!

Je ne la reconnais plus, elle n'est plus là! Oui, son corps est là, mais son esprit lui est ailleurs. D'ailleurs, j'ai parfois l'impression de m'occuper d'une étrangère. Nous n'avons plus de projets communs, nous ne pouvons que très rarement échanger sur notre passé.

Elle est imprévisible, une minute elle est très triste et l'instant d'après, elle peut se mettre en colère. Son état se dégrade et je dois tout faire pour elle. D'ailleurs, la notion de dignité finit par s'estomper en raison de ce que commandent les besoins de base au quotidien.

En plus, les gens autour de nous se font de plus en plus rares. Au début de la maladie, ils étaient présents, car les échanges étaient encore possibles, mais maintenant, nos amis ne savent plus comment garder la relation. Un grand vide s'installe.

Plusieurs me disent que je devrais « la placer ».

Ils ont peut-être raison, mais quand j'y pense, je me sens coupable. Quand, à bout de force et de patience, je me résigne à envisager sérieusement cette possibilité, je suis confronté à mes peurs, celles qu'elle se fasse maltraiter, que l'on ne réponde pas bien à ses besoins. Elle n'est d'ailleurs plus capable de les exprimer.

Ce que je trouve terrible, c'est que parfois je sens que la relation est morte... mais la relation perdue, car elle a besoin de moi... et moi d'elle.

On me dit parfois de prendre une distance, mais comment faire ? Nous avons vécu tellement de bons moments ensemble ! Si de son côté ses souvenirs se sont effacés, les miens sont encore bien présents... et je l'aime ! Comment accepter le départ de celle que l'on aime tout en continuant à prendre soin de son corps ? Comment accepter cette agonie qui n'en finit plus, comment accepter cette mort à petit feu ?

Je me sens de plus en plus seul. Qui pourrait m'aider à l'accompagner dans cette dernière étape. Qui pourrait lui assurer une présence aimante et compatissante et aller la visiter au centre d'hébergement quand je prends un moment de répit ?

Avez-vous déjà entendu de tels propos d'un de vos proches, d'un ami ou d'un voisin ?

Demandez-lui de communiquer avec nous, notre mission est justement d'accompagner les personnes souffrant de maladie incurable, en soins palliatifs ou en fin de vie. Les bénévoles Albatros sont spécifiquement formés pour offrir de tels accompagnements.

On attend son appel.



Vous souffrez d'une maladie grave ou terminale, vous êtes un proche aidant qui accompagne ce malade, vous connaissez un voisin, un parent ou un ami qui a reçu un tel diagnostic et qui a besoin d'accompagnement, contactez-nous, nos accompagnateurs bénévoles attendent votre appel.

Les services d'Albatros sont entièrement gratuits

Pour nous joindre : 418 832 9992 poste 353

www.albatroslevis.com