



*Une main tendue pour accompagner la vie...*



## LE CADEAU DE LA GRATITUDE

En cette période des Fêtes, voici un petit texte dans lequel une accompagnatrice Albatros nous partage un des beaux cadeaux qu'elle a reçus.

« Il fait tempête et je me demande si je vais aller faire mon accompagnement à l'hôpital. Le temps passe, peut-être est-il trop tard ! Pas facile de me décider. Le temps se calme un peu et finalement, je me mets en route pour mon bénévolat hebdomadaire à l'Unité des soins palliatifs de l'Hôtel-Dieu de Lévis.

Vers la fin de l'après-midi, j'entre dans une chambre sur la pointe des pieds. Une jeune femme est au chevet de sa maman qui est en toute fin de vie. Depuis la veille, elle ne l'a pas quittée. Elle accepte quand je lui offre de rester un peu avec elle. Elle me parle de l'état de sa maman qui change : ses jambes ont bleui, sa respiration est très faible. Pendant que nous parlons, sa maman, la tête tournée vers elle, a entrouvert les yeux. La jeune femme se demandait pourquoi, je lui ai alors suggéré de prendre la main de sa maman et de lui dire qu'elle était là. Ce qu'elle fit. Nous avons chuchoté encore un peu et je lui ai offert un bon café, que je me suis empressée d'aller lui chercher. À mon retour avec le café, elle me dit : « Je crois que ma mère ne respire plus ». L'infirmière arriva alors et confirma que la maman était décédée. Je suis restée quelques minutes avec elles, puis je suis sortie, leur disant au revoir.

Je suis revenue un peu plus tard prendre de ses nouvelles et pour lui dire la chance qu'elle avait eue de tenir la main de sa maman jusqu'à la fin. Elle me prit alors dans ses bras en me disant merci, car elle n'avait pas été seule pour vivre ce départ. Elle était triste, mais sereine.

Et moi qui hésitais à venir !!!! Quel merveilleux cadeau que d'avoir pu partager ce moment unique ! Mon cœur était rempli de gratitude.

Comme je n'ai pas pu me rendre aux funérailles, j'ai voulu laisser un mot sur le site internet du Salon funéraire, sur la page de sa maman. Ne connaissant pas le nom de la jeune femme, j'ai adressé mon mot \* À la personne qui a tenu la main de sa maman\*. Je lui ai offert mes plus sincères sympathies et l'ai remerciée de m'avoir permis de vivre ce moment unique avec elle.

Je n'attendais pas de réponse, mais au bout de quelques jours, j'ai reçu ce message : « Bonjour Albatros, merci beaucoup de votre message. Il fait bon d'avoir à ses côtés une personne comme vous lorsque viennent les derniers soupirs d'une personne qui nous est très chère. Déjà une semaine s'est écoulée depuis les funérailles. Je suis certaine qu'elle repose en paix, tout en veillant sur nous. Mille mercis à vous et à toute votre équipe ».

J'ai donc bien fait d'aller faire mon bénévolat, malgré la température... »

La gratitude, c'est un cadeau pour celui qui la reçoit et pour celui qui l'offre !

En cette période des Fêtes, Albatros souhaite que votre cœur déborde de gratitude.



*Vous souffrez d'une maladie grave ou terminale, vous êtes un proche aidant qui accompagne ce malade, vous connaissez un voisin, un parent ou un ami qui a reçu un tel diagnostic et qui a besoin d'accompagnement, contactez-nous, nos accompagnateurs bénévoles attendent votre appel.*

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits**

**Pour nous joindre : 418 832 9992 poste 353**

**[www.albatroslevis.com](http://www.albatroslevis.com)**