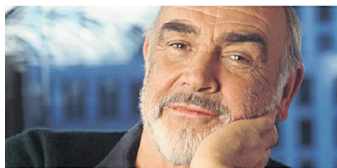




# Albatros Lévis

*Une main tendue pour  
accompagner la vie...*



## TÉMOIGNAGE D'UN BÉNÉVOLE ALBATROS

Après avoir accompagné mon père, je suis devenu bénévole d'accompagnement de personnes en fin de vie. Cette expérience de vie qui fut, bien sûr, pleine d'émotion m'a par ailleurs apporté des moments de grande sérénité. Après le départ de mon père, j'ai voulu retrouver ces moments de paix, ce sentiment d'être totalement présent, d'être à la bonne place. J'ai alors consulté certains articles sur Internet et j'ai ainsi découvert le site Web d'Albatros Lévis.

J'ai alors communiqué avec cet organisme et l'on m'informa que, pour devenir bénévole accompagnant pour Albatros, il me fallait suivre une formation de 36 heures portant sur les différents aspects de la fin de vie et sur les besoins des personnes qui vivent cette précieuse période de vie. Je me suis donc présenté à cette formation et suis devenu un bénévole accompagnant Albatros. Par la suite, j'ai pris part aux rencontres d'échanges et de partages, réunions animées par des accompagnateurs d'expérience. C'est ainsi que j'ai compris que l'accompagnement des personnes en fin de vie, qui souhaitent une présence, serait pour moi un véritable engagement.

Nous entourons naturellement un enfant à sa naissance; de la même manière, je souhaite à toute personne en fin de vie d'être bien entourée pour ce passage souvent difficile. Maintenant, je sais que je peux, à l'occasion, faire la différence. C'est ce sentiment d'être à la bonne place que je retrouve dans mon engagement avec Albatros Lévis. Par exemple, dans mes accompagnements à domicile ou à l'Unité de soins palliatifs de l'Hôtel-Dieu de Lévis, je suis souvent surpris de l'accueil offert par les personnes en fin de vie. Plusieurs d'entre elles me partagent une part de leur vie. Il y a parfois des moments magiques : un regard échangé qui en dit beaucoup plus que mille phrases, un geste qui exprime quelque chose d'important, une acceptation, un amour ou un lien réciproque, une compréhension de l'un à l'autre, sans mots, d'humain à humain.

Un autre aspect de la richesse de cet engagement, ce sont les rencontres de partages que nous avons entre bénévoles. Lors de ces rencontres, chacun apporte son témoignage, ses difficultés, ses questions. Avec l'aide des accompagnateurs de grande expérience, nous tentons d'être le mieux possible, à notre juste place, dans les accompagnements. C'est pour moi un grand plaisir que de faire partie d'un tel groupe de personnes si généreuses, si ouvertes aux autres... si humaines.



*Vous souffrez d'une maladie grave ou terminale, vous êtes un proche aidant qui accompagne ce malade, vous connaissez un voisin, un parent ou un ami qui a reçu un tel diagnostic et qui a besoin d'accompagnement, contactez-nous, nos accompagnateurs bénévoles attendent votre appel.*

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits**

Pour nous joindre : 418 832 9992 poste 353

[www.albatroslevis.com](http://www.albatroslevis.com)