



*Une main tendue pour accompagner la vie...*



## **PERSONNE NE DEVRAIT VIVRE SES JOURS DANS LA SOLITUDE**

L'une des tragédies à laquelle nous assistons actuellement, c'est celle qui résulte de la solitude qui est imposée à ceux qui meurent de la COVID-19 dans les CHSLD. Ces drames humains mettent en lumière le fait que personne ne devrait vivre sa fin de vie isolé, en ayant le sentiment de ne plus compter pour personne. Le malade en fin de vie, autant dans les derniers mois que dans les dernières semaines, a grand besoin d'une présence, de quelqu'un dont il souhaite recevoir la visite afin de se sentir en lien avec une autre personne, peu importe son milieu de fin de vie.

On sait bien qu'en fin de vie on a besoin de se raconter, de parler de son passé, de transmettre ses connaissances, de partager ses peurs, ses joies et ses aspirations. On a besoin de pouvoir vivre de petits moments de bonheur, de sentir que la vie a un sens et, surtout, que nous comptons pour quelqu'un.

Bien sûr qu'actuellement la distanciation physique impose l'isolement, mais le téléphone est là, les outils de communication comme Messenger, FaceTime ou Skype peuvent être utilisés. Cette présence offerte par les bénévoles du Mouvement Albatros peut faire la différence entre vivre sa fin de vie dans la solitude ou la vivre avec un peu de sollicitude. Vous pouvez aider, chers lecteurs, à faire une différence pour ceux qui, dans quelques mois ou quelques semaines, nous quitteront. Comment direz-vous?

Vous connaissez une personne gravement malade qui est seule ou qui a un conjoint près de l'épuisement. Ce peut être un proche, un ami ou un voisin qui a peu de visites. Incitez cette personne ou ce conjoint à nous contacter. Communiquez-lui nos coordonnées : 418 832-9992, poste 353, ou [albatroslevis@hotmail.com](mailto:albatroslevis@hotmail.com). Nous serons heureux de donner suite et de poursuivre ainsi votre beau geste.

***C'est ensemble que l'on peut faire en sorte que « ça va bien aller »!***



*Vous souffrez d'une maladie grave ou terminale, vous êtes un proche aidant qui accompagne ce malade, vous connaissez un voisin, un parent ou un ami qui a reçu un tel diagnostic et qui a besoin d'accompagnement, contactez-nous, nos accompagnateurs bénévoles attendent votre appel.*

**Les services d'Albatros sont entièrement gratuits**

**Pour nous joindre : 418 832 9992 poste 353**

**[www.albatroslevis.com](http://www.albatroslevis.com)**